

FLASH体操教室・会費

コース名	対象	レッスン内容	レッスン時間	曜日・時間	月会費(税込)
未就園児コース	0～3歳	保護者と一緒に体操器具で遊びながら、より早い段階での感覚作りや体作りを楽しく行う。	50分	火/14:00～14:50	週1回 4,000円
楽しい体操教室 キッズコース (幼児・小学生)	3～6歳児 小学生	マット・とび箱・鉄棒・平均台・トランポリンなどを使用し、すべてのスポーツにつながる体作り・感覚作りを行う。 ※幼児・小学生のご兄弟で、一緒にレッスンが受けられます。	60分	月～金/16:45～17:45 土/10:00～11:00 15:00～16:00	週1回 6,000円 週2回 9,000円
楽しい体操教室 アクティブコース	小学生	幼児コースの指導をベースに、学校体育での器械運動を上手にできるように行う。	60分	月・火・水・金/17:55～18:55 土/11:15～12:15	週1回 6,000円 週2回 9,000円
アクロバットコース	★難しい技に 挑戦したい人	キッズ・アクティブコースの内容よりも高度な技にチャレンジ。	60分	月～金/19:00～20:00 木曜日18:00～19:00	週1回 8,000円 週2回 14,000円
体操競技育成コース	★体操選手に なりたい人	体操競技の基礎・基本を学ぶコース	180分	月～金/17:30～20:30 土/11:00～17:00	週3回 15,000円
体操強化・選手コース	★目指せ オリンピック	全国大会出場を目指す、本格的な体操競技のコース	180分	月～金/17:30～20:30 土/11:00～17:00	週5回 18,000円

その他		
入会金	入会時	3,000円
年会費	年1回	3,000円
保険料	年1回	800円

FLASH体操教室・レッスンスケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月								楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 アクティブコース (小学生) 17:55～18:55	アクロバット コース 19:00～20:00	
									体操(強化・選手) 17:30～20:30		
火					未就園児 14:00～14:50			楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 アクティブコース (小学生) 17:55～18:55	アクロバット コース 19:00～20:00	
									体操(強化・選手) 17:30～20:30		
水								楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 アクティブコース (小学生) 17:55～18:55	アクロバット コース 19:00～20:00	
									体操(強化・選手) 17:30～20:30		
木								楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45～17:45	アクロバット コース 18:00～19:00	アクロバット コース 19:00～20:00	
									体操(強化・選手) 17:30～20:30		
金								楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 アクティブコース (小学生) 17:55～18:55	アクロバット コース 19:00～20:00	
									体操(強化・選手) 17:30～20:30		
土	楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 10:00～11:00	楽しい体操 アクティブコース (小学生) 11:15～12:15				楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 15:00～16:00					
	体操(強化・選手) 11:00～17:00										
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00