

FLASH体操教室・会費

| コース名 | 対象 | レッスン内容 | レッスン時間 | 曜日・時間 | 月会費(税込) |
|-------------------------------|------------------|---|--------|---|--------------------------|
| 未就園児コース | 0～3歳 | 保護者と一緒に体操器具で遊びながら、より早い段階での感覚作りや体作りを楽しく行う。 | 50分 | 火/14:00～14:50 | 週1回 3,900円 |
| 楽しい体操教室 キッズコース (幼児・小学生) | 3歳児～ 小学生 | マット・とび箱・鉄棒・平均台・トランポリンなどを使用し、すべてのスポーツにつながる体作り・感覚作りを行う。 ※幼児・小学生のご兄弟で、一緒にレッスンが受けられます。 | 60分 | 月～金/16:45～17:45 土/10:00～11:00 15:00～16:00 | 週1回 4,750円 週2回 7,150円 |
| 楽しい体操教室 アクティブコース | 小学生 | キッズコースの指導をベースに、学校体育での器械運動を上手にできるように行う。 | 60分 | 月～金/17:55～18:55 土/11:15～12:15 | 週1回 4,750円 週2回 7,150円 |
| アクロバットコース | ★難しい技に 挑戦したい人 | キッズ・アクティブコースの内容よりも高度な技にチャレンジ。 県内試合に参加可能。 | 90分 | 火～金/17:30～20:00 | 週3回 10,800円 |
| 体操競技育成コース | ★体操選手に なりたい人 | 体操競技の基礎・基本を学ぶコース | 180分 | 火～金/17:30～20:30 土/11:00～17:00 | 週3回 13,500円 |
| 体操強化・選手コース | ★目指せ オリンピック | 全国大会出場を目指す、本格的な体操競技のコース | 180分 | 火～金/17:30～20:30 土/11:00～17:00 | 週5回 16,200円 |

| その他 | | |
|-----|-----|--------|
| 入会金 | 入会時 | 3,000円 |
| 年会費 | 年1回 | 3,000円 |
| 保険料 | 年1回 | 800円 |

FLASH体操教室・レッスンスケジュール

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|--|-------------------------------|-------|---------------------|-------|--|-------|--|-------------------------------|------------------|-------------------------|
| 月 | | | | | | | | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45~17:45 | 楽しい体操 アクティブ 17:55~18:55 | | |
| 火 | | | | 未就園児 14:00~14:50 | | | | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45~17:45 | 楽しい体操 アクティブ 17:55~18:55 | 体操(アクロバット・育成・選手) | |
| 水 | | | | | | | | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45~17:45 | 楽しい体操 アクティブ 17:55~18:55 | 体操(アクロバット・育成・選手) | |
| 木 | | | | | | | | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45~17:45 | 楽しい体操 アクティブ 17:55~18:55 | 体操(アクロバット・育成・選手) | |
| 金 | | | | | | | | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 16:45~17:45 | 楽しい体操 アクティブ 17:55~18:55 | 体操(アクロバット・育成・選手) | |
| 土 | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 10:00~11:00 | 楽しい体操 アクティブ 11:15~12:15 | | | | 楽しい体操 キッズコース (幼児・小学生) 15:00~16:00 | | | | | 体操競技(育成・選手) 11:00~17:00 |
| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |