

FLASH体操教室・会費

コース名	対象	レッスン内容	レッスン時間	曜日・時間	月会費(税込)
未就園児コース	0～3歳	保護者と一緒に体操器具で遊びながら、より早い段階での感覚作りや体作りを楽しく行う。	50分	火/14:00～14:50 木/14:00～14:50	週1回 3,900円
楽しい体操教室 幼児コース	3～6歳児 (年長まで)	マット・とび箱・鉄棒・平均台・トランポリンなどを使用し、すべてのスポーツにつながる体作り・感覚作りを行う。	55分	月～金/15:35～16:30 土/10:00～10:55	週1回 4,750円 週2回 7,150円
楽しい体操教室 合同コース (幼児・小学生)	3～6歳児 小学生	マット・とび箱・鉄棒・平均台・トランポリンなどを使用し、すべてのスポーツにつながる体作り・感覚作りを行う。 ※幼児・小学生のご兄弟で、一緒にレッスンが受けられます。	60分	月～金/16:45～17:45 土/15:00～16:00	週1回 4,750円 週2回 7,150円
楽しい体操教室 小学生コース	小学生	幼児コースの指導をベースに、学校体育での器械運動を上手にできるように行う。	60分	月～金/17:55～18:55 土/11:15～12:15	週1回 4,750円 週2回 7,150円
体操強化コース	★難しい技に 挑戦したい人	幼児・小学生コースの内容よりも高度な技にチャレンジ。 県内試合に参加可能。	90分	月～金/17:30～20:00 土/15:30～17:00	週3回 10,800円
体操強化・選手コース	★目指せ オリンピック	全国大会出場を目指す、本格的な体操競技のコース	180分	月～金/17:30～20:30 土/15:30～18:30	週3回 13,500円 週5回 16,200円

その他

入会金	入会時	3,000円
年会費	年1回	3,000円
保険料	年1回	800円

FLASH体操教室・レッスンスケジュール

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月							楽しい体操 幼児 15:35～16:30	楽しい体操 合同コース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 小学生 17:55～18:55	体操(強化・選手) 17:30～20:30	
火				未就園児 14:00～14:50			楽しい体操 幼児 15:35～16:30	楽しい体操 合同コース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 小学生 17:55～18:55	体操(強化・選手) 17:30～20:30	
水							楽しい体操 幼児 15:35～16:30	楽しい体操 合同コース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 小学生 17:55～18:55	体操(強化・選手) 17:30～20:30	
木				未就園児 14:00～14:50			楽しい体操 幼児 15:35～16:30	楽しい体操 合同コース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 小学生 17:55～18:55	体操(強化・選手) 17:30～20:30	
金							楽しい体操 幼児 15:35～16:30	楽しい体操 合同コース (幼児・小学生) 16:45～17:45	楽しい体操 小学生 17:55～18:55	体操(強化・選手) 17:30～20:30	
土	楽しい体操 幼児 10:00～10:55	楽しい体操 小学生 11:15～12:15						楽しい体操 合同コース (幼児・小学生) 15:00～16:00		体操(強化・選手) 15:30～18:30	