

FLASH 体操教室

未来におかっけて輝け!



代表 福田 雄仁

正課体操教室のご案内

FLASH 体操教室では、保育の一環としての正課体操教室を行っています。
一人一人の能力に合わせた指導を行う事により子ども達の成長を見つけて伸ばしていく事ができます。
子ども達の成長の為に正課体操教室を取り入れてみては、どうでしょうか。

指導内容

- ・マット・とび箱・鉄棒・平均台・トランポリン等を使用し、すべての運動に繋がる体づくり、感覚作りを目指す
 - ・すべての練習を楽しく行う事により、運動嫌いをなくし、体を動かす事の素晴らしさを体感する
 - ・運動会の発表（組体操）
- ◎園の教育方針（指導方針）と相談しながら指導していきます。

すべての運動の基礎は体操にある!!

指導者プロフィール

体操競技指導歴 15年

幼児体育・小学生体育指導歴 12年

指導理念 すべての運動の基礎は、体操にある!
“体操”とは、体を操るスポーツだ!

夢：宮崎からオリンピック

取得資格等

- ・中学校・高等学校教諭
一種免許（保健体育）
- ・幼児体育指導者（日本幼少年体育協会）
- ・体操競技2種審判免許
- ・宮崎県体操協会
理事・強化委員長・ジュニア育成担当

3歳児

“運動の基礎”となる部分をあそびの中で育てる

- ・走る ・転がる
- ・ジャンプ ・ぶら下がる 等



4歳児

“技”の練習に取り組みはじめる

- ・前転、ブリッジ、側転
- ・馬跳び、開脚跳び
- ・前回り、逆上がり 等



5歳児

すべての運動に繋がる体作り・感覚作りの向上を計る

- 学校体育へ上手く繋がっていく指導を行う
- ・ルールを守る（ゲーム等）
 - ・複合的な運動あそび（ドッジボール等）



赤ちゃん体操

1・2歳児体操

基本運動を中心に行う事で、神経回路の数をより増やす事を目的とする。

保護者・先生とのふれあい運動あそび

- ・おむつ体操
- ・スロープ登り
- ・歩く運動 等

親子体操・先生方の運動指導の講習会なども行います。

お気軽に、ご相談ください!